



# 我們這一家 十二月刊

## 學校重要活動

七年級露營



流感疫苗施打



八年級露營



校園聖誕彩繪活動



九年級畢旅



技藝博覽會  
家政、農業、長照職群



## 下期預告

- 英聽測驗
- 1/10 早自修
- 九年級第一次志願試選填
- 1/6~15 電腦教室
- 第三次段考
- 1/16-17
- 休業式
- 1/20 活動中心



## 榮譽榜

**賀 賀** 108 年校園安全工作績優學校  
 屏東縣立鶴聲國中  
**賀 賀** 108 年度屏東縣國中英語歌謠發表會  
 特優：906



### 賀 108 學年度教室布置得獎班級

- 第一名：904、803、704
- 第二名：902、807、708
- 第三名：901、801、703
- 第四名：906、804、707
- 第五名：903、806、702



### 賀 108 年台灣菁英盃美容美髮技藝競賽

- 靜態國中標準冷燙組亞軍：907 梁雅慧
- 靜態國中標準冷燙組菁英獎：904 李錦慈

### 賀 108 年高雄市主委盃全國跆拳道錦標賽

- 冠軍：品勢團體國中女子組
- 冠軍：品勢團體國中男子組

### 賀 第 11 屆全國跆拳道品勢錦標賽

- 團體品勢男子黑帶第三名：908 蔣秉峰、908 蔡毅騰、908 邱政翰
- 團體品勢女子黑帶第三名：807 施孟寰、807 侯佳妤、908 曾子芮
- 個人品勢男子黑帶第一名：908 蔣秉峰、908 蔡毅騰
- 個人品勢女子黑帶第二名：807 侯佳妤
- 個人品勢男子黑帶第三名：908 邱政翰



### 賀 108 年度屏東縣中小學聯合運動會

- 品勢國中女子團體冠軍 (全中運代表)
- 國中男子團體冠軍 (全中運代表)
- 第二名 908 蔣秉峰 (全中運代表)
- 第三名 908 邱政翰 (全中運代表)
- 第一名 807 侯佳妤 (全中運代表)
- 第二名 807 施孟寰 (全中運代表)
- 第四名 908 曾子芮
- 第五名 908 蔡毅騰
- 跆拳道國中女子組亞軍
- 跆拳道國中男子組季軍
- 對練第一名 807 鍾安瑜 55~59kg 級 (全中運代表)
- 第二名 908 曾子芮 (全中運代表)
- 第二名 807 侯佳妤 (全中運代表)
- 第三名 908 蔣秉峰 (全中運代表)
- 第四名 707 劉靜慈 42kg 以下

## 未成年 主張

小灰身材瘦小，學校許多同學因此私下說他是乞丐，笑他是弱雞。大黑同學甚至在網路上發文罵小灰，對小灰人身攻擊，許多同學也覺得很好玩在文章下面留言說小灰活該、死乞丐，等等傷害人的話語。導致小灰不敢到學校上學，躲在家中足不出戶，也不跟任何人聯絡，小灰的家人非常擔心，到校了解小灰發生了什麼事情。經過學校調查，才發現小灰遭到同學的網路霸凌，學校已著手處理該起霸凌事件。各位同學想想，網路霸凌分別會對霸凌者(大黑)&被霸凌者(小灰)造成什麼影響？

如果我被網路霸凌該怎麼辦？身邊的同學被網路霸凌，我可以怎麼辦？

- ☉大黑會害怕、緊張，小灰是一輩子的陰影。跟老師、家人說。跟老師說。901 曾怡真
- ☉霸凌者很不應該，但被霸凌者也不應該什麼都不說，我認爲被霸凌不該害怕，和身邊的大人說，若是身邊的同學被霸凌，我們該想方法幫助他。902 黃鈺淇
- ☉網路霸凌不只讓被霸凌者心靈受到傷害，如果嚴重霸凌者可能造成犯法。想要解決可以找身邊的大人、師長、朋友請求協助。903 蔡巧庭
- ☉小灰的心靈受到傷害，讓他不敢來學校。向師長求助。陪在他身邊，並聆聽他說的話。904 陳錦素
- ☉友誼可能出現裂痕，而且會有心理陰影。向老師或家長尋求幫忙。請他不要理會，但如果真的很介意就告知師長。905 張嘉玲
- ☉大黑會被抓去，這樣已經構成言語霸凌，小灰可能因此內心受傷。找老師解決問題。保護他，順便跟大黑說這樣犯法，不要傷害別人。906 劉志忠
- ☉網路霸凌從霸凌者的角度來看的話他可能會因此喪失一個朋友，從被霸凌者來看的話，有可能造成一輩子的陰影，那如果是我自己被霸凌的話，我會直接告訴師長，如果是我看到別人被霸凌的話，先把全部的內容截圖下來，然後拿去給老師看，有證據比較好辦事。907 蔣允丰
- ☉造成小灰心靈創傷、封閉自我、不敢再去找朋友。尋求父母及老師的協助。安撫他，再陪他去跟老師說。908 張羽芊
- ☉法律問題，因爲造成小灰不舒服，而大黑有可能會被要求賠償。向老師反應、或告知家人。幫他向老師反應。909 吳衍修

☉霸凌的六種類型：網路霸凌若涉及公然侮辱罪&誹謗罪可能被處以罰金&拘役。

言語霸凌	關係霸凌	性霸凌	網路霸凌	肢體霸凌	反擊型霸凌
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 譏笑、謾罵</li> <li>• 取綽號、威脅恐嚇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 排擠弱勢同儕</li> <li>• 散播不實謠言或中傷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 以身體、性別、性取向、性徵做為取笑或評論</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 使用通訊軟體、社交軟體(臉書、IG)、散播威脅辱罵言語、散播不實謠言訊息</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 推、踢、毆打</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 對欺負他的人反擊</li> <li>• 或欺負更弱的人</li> </ul>

☉霸凌的通報方法：

- 1、向師長反映
  - 2、反霸凌專線 0800200885(服務 24 時)
  - 3、屏東縣反霸凌專線 08-7320415 轉 3634 or 1999 服務專線(服務至 22 時)
- ☉從小到大，我們或多或少經歷過被霸凌或是身邊有人被霸凌的經驗。霸凌的現象時常出現在重視同儕關係的青春期，但在過去鮮少被公開討論。即使如今許多學校高呼反霸凌口號，但仍時時刻刻的發生中。

☉「深陷在被霸凌的痛苦 我到底該怎麼做？」

- 1、請試著放下檢討自己、改變自己的行爲，別再做二度傷害。
  - 2、找個能接納你，同理你的人傾訴，讓自己好過一些。
  - 3、不放棄爲自己尋求援助。  
例如：在團體中試著找到其他盟友、尋求師長的協助、至輔導室聊一聊。
  - 4、若是在狀況已經根深蒂固、無法改變時，提早接受，離開讓你受傷折磨的傷心地，也不失爲一個辦法。
- ☉請不要放棄自己！尋求援助，讓自己有被治癒、被同理的機會。

## 家長會

### 108 學年度第 1 學期家長會盃得獎名單

☉數學科

- 特優：706 梁凱欣、807 張峻寧  
 優等：706 蔡承祐、807 謝杰翰、801 謝昀堯  
 甲等：702 許楷侑、703 陳宥汝、702 胡挺璋  
 、701 張程翔、801 張紀綸、802 林芳丞  
 、807 張睿芸

☉自然科

- 特優：706 梁凱欣、807 張峻寧、  
 優等：708 陳善云、702 許楷侑、802 王靖善  
 、805 朱宸毅、807 黃宥芯  
 甲等：707 林忻禪、708 吳宣寓、701 陳豐泰  
 、703 楊承祐、707 王廷丰、801 吳昭緯