

學校重要活動

🕒 精彩活動

🕒 下期預告

🏏 樂樂棒比賽



🎤 英語歌唱比賽



🏸 羽球比賽



- 🌸 八、九年級暑期學藝活動 7/2-7/27
- 🌸 七年級(新生)暑期學藝活動 7/9-7/27
- 🌸 九年級語數社團上課 7/9-7/27 (13:20-16:00)
- 🌸 全校返校日 7/27
- 🌸 新生訓練 8/23、8/24
- 🌸 全校返校日 8/29
- 🌸 開學 8/30

🏠 多元課程產學參訪



🏠 內農參訪



🏠 屏北參訪



榮譽榜

賀賀 本校榮獲屏東縣 106 學年度友善校園推動品德教育特優國中
賀賀 林昭娣主任榮獲屏東縣 106 學年度國中小教育奉獻獎殊榮

賀 107 年度屏東區語文競賽大放異彩

- 👉 字音字形第一名：808 蘇子庭 👉 閩南語演說第一名：808 簡宏諺
- 👉 作文比賽第三名：807 洪聆瑜 👉 英語演說第三名：708 邱政翰
- 👉 國語朗讀第四名：806 韓家欣

賀 107 年八年級羽球比賽

- 👉 第一名：804 👉 第二名：806 👉 第三名：809 👉 第四名：808

賀 107 年 8 年級英語歌唱比賽

- 👉 第一名：806 👉 第二名：807 👉 第三名：809 👉 第四名：808 👉 第五名：804
- 👉 最佳團隊精神獎：801、802、803、805、810

賀 107 年技優甄審錄取榜單

- 👉 910 楊尚倫 錄取屏東高工電機科 👉 901 黃莉家 錄取屏東高中餐飲管理科
- 👉 910 陸柏叡 錄取屏東高中餐飲管理科 👉 903 王韋心 錄取屏東高中餐飲管理科
- 👉 901 李婉君 錄取屏東高中多媒體設計科

賀 107 年國中教育會考成績卓越非凡

- 👉 5A：
- 909 曹宏瑄(4A++、1A+)、909 林莉穎(4A++、1A)、909 蔡睿誠(3A++、1A+、1A)、
- 902 許蕙晴(2A++、2A+、1A)、903 郭佳元(1A++、2A+、2A) 909 黃庭蓁 (1A++、1A+、3A)

未成年 主張

你清楚你在人與人之間的界限嗎？
請具體描述之。

- 7-1 曹喻婷 不能罵我人。
7-2 侯又綾 別人不能碰觸我的身體，簡單來說就是男女都一條不可超越的界線，隱私也一樣，我不喜歡就是不喜歡。
7-3 鄭廷蓁 我不喜歡有人明明很討厭那個人，卻又在那個人面前裝很好^^……吧！
7-4 鄭喻云 我不能接受騙我，如果被我發現我一定會遠離他。
7-5 林炯廷 我覺得別人提到一件我在意的事很多遍時，就是我的底線。。
7-6 葉晉廷 我不喜歡有人 我叫他不要吵 但他還是很白目的做同一件事。
7-7 楊子倫 我不喜歡別人誤會我，解釋一大堆又不相信。
7-8 黃曉筑 不能批評我的朋友。
8-1 江宗庭 我不喜歡別人牽我的手。
8-2 陳思賢 我不喜歡我在上廁所，有人在鬧。
8-3 林羿宏 我最討厭父母亂翻我的臉書，看我朋友讓我常沒有隱私。
8-4 歐陽亞弦 我有時候很討厭我被誤會。
8-5 劉炯潤 我討厭別人對我說謊。
8-6 蘇玄智 只要有人間接講一些歧視我的話，我就會不高興。
8-7 力珊珊 不要做出讓人很生氣的事，像是叫我幫他寫東西，但他在睡覺什麼的，把東西丟給別人做。
8-8 李緯綸 不喜歡人家罵我。
8-9 劉書妤 別人對我說謊就是我最大的界線，人與人就應該要真誠相待 而不是欺騙。
8-10 陳品錚 我不喜歡對方用隨便的語氣回復。

家長會

各位親愛的家長委員大家好：

本學年度家長會感恩謝師宴訂於 107.6.29 (五) 期末校務會議後 (預計 16 時開始) 在學校活動中心以自助餐方式辦理，請有意願參加的委員們準時出席。
謝謝。

📖 106 學年度第 2 學期 7、8 年級
家長盃自然科競賽優異學生

👉 特優：708 黃曉筑、810 蘇宸均

👉 優等：706 陳韋甄、708 邱政翰、
807 洪聆瑜

👉 甲等：706 廖震緯、708 王妍筑、
701 陳品臻、807 郭芸曦

808 蘇子庭、805 張雅琇

803 劉武玟



輔導資訊

人際界限，簡單來說，它讓你知道，你是誰，你不是誰，什麼是你的，什麼不是你的，你喜歡什麼又不喜歡什麼。

◎透過以下問句練習設定人際界線：

1. 你是誰，你的個性與你的特質？
2. 想像你在人與人當中的界限，是實線？虛線？是石頭就進得來？還是病毒才能穿透？
3. 讓你感到不舒服的人、事、物，為什麼？
4. 你通常怎麼回應讓你不舒服的事情？逃避？攻擊？合理化？

◎設定人際界線之重要性：

無論物理上的或心理上的界線，個人界線就像一個防護罩，不管我們走到哪裡，它都在我們身邊，彷彿是身體的一部分。我們不喜歡他人侵入我們的防護罩，也應該要尊重他人的個人界線。當別人用不好的方式侵入我們的界線時，我們有權利並且要有勇氣的告訴對方及拒絕；當別人也有同樣的反應出來時，我們也要能尊重別人，停止任何不受歡迎的舉動，並讓自己及他人都能維持最舒適的個人界線及良好的關係。